



Speisekarte

19. KW	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Menü 3 - leichte Vollkost/Diabetes
Mo 06.05.	Gemüsesuppe Mini - Haxe in Jus, Wirsingrahmgemüse Kartoffeln Dessert "Surprise"	Gemüsesuppe Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterquark Salatteller Dessert "Surprise"	Gemüsesuppe Rinderhackfleischbällchen in Rahmsauce, Möhrrchen und Kartoffelpüree Diabetiker Dessert
Di 07.05.	Nudelsuppe Balkanragout vom Rind mit Paprika und Pilzen, Spätzle Vanillepudding mit Saft	Nudelsuppe Gefüllte Zucchini in Tomatensauce Kartoffeln Vanillepudding mit Saft	Nudelsuppe Schweinesteak in Rahmsauce, Sommergemüse und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert
Mi 08.05.	Kräuterrahmsuppe Cordon Bleu vom Schwein mit Rahmsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Erdbeerpudding	Kräuterrahmsuppe Gemüseragout in Kräutersoße mit Nudeln und Salat Erdbeerpudding	Kräuterrahmsuppe Geflügelleber in Apfelsoße Erbsen und Kartoffelbrei Diabetiker Dessert
Do 09.05.	Möhrensuppe Szegediner Gulasch mit Sauerkraut, Salzkartoffeln Obst	Möhrensuppe Vegetarisch Moussaka mit Käse überbacken Tomatensauce Obst	Möhrensuppe Gekochte Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln Diabetiker Dessert
Fr 10.05.	Tomatencremesuppe Paniertes Rotbarschfilet auf Lauchrahmgemüse Salzkartoffeln Mandarinen-Quarkspeise	Tomatencremesuppe Gefüllte Eierkuchen und Kompott Mandarinen-Quarkspeise	Tomatencremesuppe Pochiertes Seelachsfilet in Limonensauce Broccoligemüse und Reis Diabetiker Dessert
Sa 11.05.	Niedersächsischer Kartoffeleintopf mit Würstchen Joghurt mit Früchten	Gemüsesuppe mit Schupfnudeln Joghurt mit Früchten	Gemüsesuppe mit Rindfleisch Diabetiker Dessert
So 12.05.	Hochzeitsuppe Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce, Pariser Karotten und Salzkartoffeln Dessertbecher Rote Grütze	Hochzeitsuppe Broccoli - Pasta mit Basilikumsauce und Salat Dessertbecher Rote Grütze	Hochzeitsuppe Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce, Pariser Karotten und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung 1. mit Farbstoffen

pflichtige 2. mit Konservierungsstoffen

Zusatzstoff 3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaminquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.

Arbeiterwohlfahrt

Grimsehlstr. 10
37574 Einbeck

Kerstin Droste

Heike Pillsticker / Nicole Halbsgut
Tel. 05561 / 4079

Bürozeiten:

Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr